

Il Parco delle Groane

gli itinerari e le piste ciclabili

a cura di Anna Banfi

Decine di chilometri in bicicletta e di sentieri pedonali nel verde, fra boschi, brughiere e campi è quello che ci offre il parco delle Groane, un'area protetta regionale che si estende per oltre 3.400 ettari a nord di Milano.

Tra case, palazzi e industrie sopravvivono gli ultimi boschi di querce e pini silvestri dove si possono ancora vedere vecchie rovine di fornaci e ville patrizie.

Il Parco delle Groane è gestito da un Consorzio fra: Comune di Milano, Provincia di Milano e i Comuni di Arese, Barlassina, Bollate, Bovisio Masciago, Ceriano Laghetto, Cesano Maderno, Cesate, Cogliate, Garbagnate, Lazzate, Lentate sul Seveso, Limbiate, Misinto, Senago, Seveso e Solaro.

In questo ambiente scampato all'urbanizzazione è stata realizzata una rete di piste ciclabili che consentono di immergersi nel verde senza allontanarsi troppo dalla città.

Ecco gli itinerari principali:

➤ **Da Cormano a Lentate sul Seveso** - (circa 25 Km)

Un tragitto che taglia verticalmente il Parco e si snoda toccando la pineta di Cesate, Ca' del Re a Solaro, la Foppa di san Dalmazio (una piccola vecchia cava di argilla) a Ceriano Laghetto, i boschi di S. Andrea a Cogliate e il Bosco del Curato a Misinto.

➤ **Dalla strada Statale Varesina alla Villa Arconti di Castellazzo di Bollate** (circa 2 Km)

Il complesso di Castellazzo comprende boschi, brughiere e campi agricoli che circondano Villa Arconati splendido edificio del '600 lombardo a cui si accede per il Viale dei Leoni.

➤ **Il Sentiero delle 7 cascate** (circa 2,5 Km)

Collega l'Oasi Caloggio del WWF a Bollate al laghetto Fametta in Garbagnate Milanese. Il percorso si sviluppa principalmente lungo il canale secondario del Villoresi. Si chiama così per la presenza di sette piccole cascate.

➤ **Da Arese (Villa Valera) a Garbagnate e Castellazzo.** (circa 4 Km)

La Valera, altra splendida Villa del '700 è situata tra i dimessi capannoni dell'Alfa Romeo in una zona prevalentemente a destinazione agricola.

➤ **Da Garbagnate a Senago lungo l'alzaia Villoresi.** (circa 2 Km)

➤ **Pineta di Cesate** (circa 3 Km di piste)

Si tratta dell'ambiente naturale più vicino a Milano con i suoi 250 ettari di boschi. Non può mancare una visita allo stagno Manuè, angolo suggestivo del Parco.

➤ **Da Solaro al Villaggio Brollo** (circa 3,5 Km)

Il percorso sfiora la parte sud della Cà del Re, chiamata così perché nel passato la brughiera ospitava per la caccia famiglie nobili milanesi e della dinastia dei Savoia, e poi passa vicino alla sede del Parco ex Polveriera di Ceriano Laghetto.

➤ **Da Limbiate a Mombello** (circa 3,5 Km)

Il percorso si snoda attraverso giovani boschi di robinie e attorno a vecchie fornaci.

➤ **Cesano Maderno: centro Parco Lipu** (circa 2,5 Km di piste)

L'Oasi della LIPU (Lega Italiana Protezione Uccelli) ha una superficie di circa 100 ettari ed è un'area di servizio dove si possono vedere molte specie di uccelli che lì nidificano o usano quest'area protetta come punto di passaggio. I volontari della LIPU sono a disposizione per guidare il visitatore e dare informazioni su questo luogo particolare.

➤ **Da Cogliate a Misinto e Barlassina** (circa 3 Km di piste)

Attraverso i boschi di S. Andrea e il Bosco del Curato (si chiama così perché da duecento anni è di proprietà della Parrocchia di Misinto) si snoda un percorso ciclabile ove si possono ammirare le querce più vecchie del Parco.

➤ **Da Lentate a Lazzate** (circa 2,5 Km)

La pista fiancheggia Villa Mirabello e lo stagno Mirabello, il più vasto del Parco di origine artificiale in quanto copre un ex cava di argilla. Habitat ideale di numerosi uccelli acquatici.

➤ **Da Misinto a Birago a Lentate sul Seveso** (circa 1,5 Km)

Attraverso campi coltivati ammirando Villa Raimondi dimora gentilizia del XVII secolo meta per ritrovi campestri e battute di caccia.

Queste, in breve, le principali piste di quest'area naturale, protetta e tutta da scoprire che è il Parco delle Groane.

Chi desiderasse avere una cartina dettagliata dei percorsi si deve rivolgere alla Sede del Parco a Solaro via della Polveriera n.2 – tel. 02 969.81.41 .

Il sito internet per maggiori informazioni è: www.parcogroane.it